

Léro NATALIENCE

Grossesse - Allaitement

Durant une grossesse, la future maman est confrontée à un besoin accru en certaines vitamines et oligo-éléments. En effet, tout en faisant face à d'importantes modifications de son métabolisme, elle doit donner à son futur bébé tous les micronutriments indispensables à son développement in-utéro.

Léro NATALIENCE est conçu pour répondre à ces besoins spécifiques grâce à une association équilibrée de micronutriments nécessaires à l'équilibre de la femme enceinte et au développement du fœtus.

En savoir plus

Rôle des micronutriments pour le bébé :

Le DHA, oméga-3 fortement dosé (43%) dans l'huile de poisson utilisée pour Léro NATALIENCE, joue un rôle primordial dans le développement du cerveau, de la rétine et des membranes cellulaires. Notre alimentation étant souvent riche en acides gras oméga-6 (d'origine végétale), il est utile de rééquilibrer l'apport global en acides gras polyinsaturés afin de favoriser une bonne maturité de certains organes du fœtus, en particulier durant le dernier trimestre de la grossesse.



Pour l'équilibre nutritionnel de la mère et le développement du bébé



Pour optimiser les bienfaits de l'allaitement



1 capsule par jour à prendre au cours d'un repas. Pendant la durée de la grossesse et pendant l'allaitement



Présentation :

Boîte de 30 capsules. 1 boîte = 1 mois.
Code ACL : 781 185.9

Boîte de 90 capsules. 1 boîte = 3 mois.
Code ACL : 479 374.7

Les vitamines B6, B9 et B12 participent au développement du système nerveux qui a lieu pendant le premier trimestre de la grossesse. Elles renforcent le capital santé de l'enfant pendant ses premières années.

Les vitamines B1, B2 et B8 sont très impliquées dans le métabolisme des lipides indispensables en particulier à un bon développement du système nerveux et dans celui des glucides très importants pour le métabolisme du fœtus.

Le sélénium et la vitamine E, par leur effet anti-oxydant, protègent l'ADN des cellules. En garantissant l'intégrité des cellules et des tissus du fœtus, ils favorisent son bon développement.

Le fer contribue au transport de l'oxygène dans le sang ce qui favorise indirectement le développement de l'organisme.

Le zinc participe au développement du système nerveux et à celui du système immunitaire.

L'iode est indispensable à la structure des hormones thyroïdiennes. Ces hormones interviennent dans les processus de croissance du système nerveux central, durant la vie fœtale et pendant les premières années de l'enfant.

Rôle des micronutriments pour la maman :

Les vitamines B1, B2 et B8 sont impliquées dans le métabolisme des glucides qui peut être modifié pendant la grossesse. Elles contribuent à son bon équilibre général.

Renforcer les réserves en fer de votre organisme pendant la grossesse vous aidera à éviter un manque potentiel après l'accouchement.

Le zinc intervenant dans le fonctionnement du système immunitaire, il est important d'en apporter pendant la grossesse afin de préparer un allaitement qui fournira au futur bébé tous les éléments nécessaires à sa croissance et au soutien de ses défenses naturelles.

Je prends soin de moi

Complétez les bienfaits de votre cure de Léro NATALIENCE :

- Mangez régulièrement et aussi varié que possible.
 - Veillez à absorber suffisamment de calcium pour la minéralisation osseuse et pour enrichir le lait maternel à venir.
 - Consommez des aliments riches en fer (gingembre, persil, abricots secs, noix de cajou, fruits secs, épinards, pissenlit...), en acide folique (cresson, épinards, persil, brocoli, pissenlit, châtaignes...).
 - Évitez les laits crus et les fromages au lait cru, les charcuteries, les poissons crus et ne mangez la viande que bien cuite.
 - Ne vous imposez pas de restrictions alimentaires pendant votre grossesse par crainte de prise de poids. Les kilos pris pendant votre gestation sont utiles pour vous, pour votre fœtus ainsi que lors de l'allaitement.
- NB : pour mémoire sachez que pendant l'allaitement, produire 100 ml de lait vous fait consommer 350 Kcal ;
- Pratiquez régulièrement une activité sportive légère sous contrôle médical (marche, natation, vélo d'appartement....).
 - Ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas pendant toute la durée de la grossesse et de l'allaitement.

Composition détaillée

Analyse par capsule		AJR*
Huile de poissons sauvages riche à 43% en DHA naturel (oméga 3)	340 mg	
Zinc	15 mg	100%
Fer	14 mg	100%
Vitamine E	10 mg	100%
Vitamine B6	2 mg	100%
Vitamine B2	1,6 mg	100%
Vitamine B1	1,4 mg	100%
Vitamine B9	400 mcg	200%
Vitamine B8	150 mcg	100%
Iode	150 mcg	100%
Sélénium	35 mcg	
Vitamine B12	1 mcg	100%

* Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Huile de poissons sauvages riche à 43% en DHA naturel, gélatine de poissons, amidon modifié, glycérol E422, fumarate de fer, sulfate de zinc, mono et diglycérides des acides gras, levure sélénée, acétate de d, l-alpha tocopheril, lécithine de soja, levure poudre, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, iodure de potassium 10% en lactose, vitamine B12 (Cyanocobalamine) sur maltodextrines, acide folique, biotine.

Valeur énergétique pour 100 grammes : 585Kcal / 2416 Kj
Protides : 18,9 g - Glucides : 10,1 g - Lipides : 53,7 g

Boîte de 30 capsules de 657 mg - Poids : 19,7 g
 Boîte de 90 capsules de 657 mg - Poids : 57,9 g