

Léro BASE

Forme et Vitalité

Être fatigué est une plainte courante qui peut avoir des causes très diverses. Très souvent liée au mode de vie (surmenage professionnel, rythme effréné entre travail et vie familiale, alimentation déséquilibrée, ...), la fatigue peut aussi être liée à une désorganisation de la fonction du tube digestif, en particulier au niveau des intestins.

C'est pour répondre à ces différents déséquilibres qu'a été pensée la formule de Léro BASE. Apportant des oméga 3 d'origine marine, des vitamines et des oligo-éléments associés à des probiotiques spécifiques, Léro BASE aide l'organisme à retrouver tonus et vitalité.

En savoir plus

Rôle des micronutriments :

La flore intestinale lorsqu'elle est altérée (par une alimentation anarchique, un stress, des désordres responsables de diarrhée et/ou de constipation prolongée,...) peut participer au mauvais fonctionnement du tube digestif, à l'origine d'un mauvais état général.

Les probiotiques apportés par Léro BASE, *Lactobacillus acidophilus* et *Bifidobacterium lactis* restaurent l'équilibre et la performance de la flore intestinale, ce qui est essentiel à la vitalité.



Aide à améliorer la production d'énergie



Favorise l'équilibre de la flore intestinale



2 capsules par jour à prendre au cours d'un repas. Cure de 3 à 6 semaines renouvelable



Présentation :

Boîte de 42 capsules. 1 boîte = 3 semaines.
Code ACL : 703 214.4

Les acides gras polyinsaturés d'origine marine (EPA/DHA) participent à la composition des membranes des globules rouges qui véhiculent l'oxygène à travers l'organisme.

Les vitamines B9 et B12 participent à la formation et à la structure des globules rouges.

Le fer, constituant fondamental des globules rouges, entre dans la composition de l'hémoglobine, qui fixe l'oxygène dans le sang.

Les vitamines B1, B2, PP, B6 et le chrome sont impliqués dans les métabolismes de production et de dégradation des protéines et des sucres, sources importantes d'énergie.

Le magnésium, le manganèse et la vitamine C interviennent dans le recyclage de certains déchets permettant ainsi à l'organisme de mieux remplir ses fonctions.

Le zinc et la vitamine E luttent contre les radicaux libres pour améliorer la performance de nos cellules, entre autres musculaires.

Grâce à cette combinaison complète, une cure de Léro BASE vous aide à retrouver, naturellement et durablement, votre tonus et votre énergie.

Je prends soin de moi

Complétez les bienfaits de votre cure de Léro BASE :

- Pratiquez régulièrement une activité sportive.
- Mangez équilibré.
- Accordez vous un temps de sommeil en fonction de vos besoins.
- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool, plus particulièrement pendant cette période.

Je me pose des questions

Il est parfois déconseillé d'associer le fer et la vitamine C, car le premier pourrait oxyder le second. Pourquoi alors Léro Base contient du fer et de la vitamine C ?

Le fer n'altère pas la qualité de la vitamine C et bien au contraire. L'absorption du fer est stimulée par la présence de vitamine C.

En revanche, il est important de prendre des compléments alimentaires apportant du fer dans des quantités qui respectent les recommandations.

De plus, il est inutile de consommer plusieurs produits contenant du fer afin d'éviter le surdosage et ses inconvénients.

Pour aller plus loin....

Deux voies sont possibles pour utiliser les apports énergétiques :

- la voie anaérobie qui nécessite peu d'oxygène, mais qui produit peu d'énergie tout en rejetant des déchets dans l'organisme.
- la voie aérobie dont le fonctionnement dépend de la présence d'une quantité suffisante d'oxygène et de certains micronutriments et qui permet d'assurer une forte production d'énergie.

Un bon équilibre micronutritionnel va aider l'organisme à utiliser la voie aérobie, profitant ainsi d'un meilleur rendement énergétique tout en minimisant la production de déchets.

Composition détaillée

Analyse pour 2 capsules		AJR*
Huile de poissons sauvages riche à 30% en EPA/DHA naturels (oméga 3)	596 mg	
Magnésium	150 mg	50 %
Vitamine C	60 mg	100 %
Probiotiques - lactobacillus acidophilus (1 milliard) - bifidobacterium lactis (1 milliard)	57,2 mg	
Vitamine PP	9 mg	50 %
Vitamine E	7,5 mg	76 %
Zinc	5 mg	34 %
Fer	4 mg	28 %
Vitamine B5	2 mg	34 %
Vitamine B6	2 mg	100 %
Manganèse	1 mg	
Vitamine B1	0,3 mg	22 %
Vitamine B2	0,3 mg	18 %
Vitamine B9	0,1 mg	50 %
Chrome	25 mcg	
Vitamine B12	1 mcg	100 %

* Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Huile de poissons sauvages riche à 30% en EPA/DHA naturels, oxyde de magnésium, acide ascorbique, mélange de probiotiques, sulfate de fer, aérosil, sulfate de zinc, acétate d'alpha-tocophérol, nicotinamide, émulsifiant : lécithine de soja, sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine, pantothénate de calcium, oxyless clear, gel coated à 0,1% de cyanocobalamine, nitrate de thiamine, riboflavine, eau purifiée, chrome trivalent hexahydraté, acide folique. Autres substances d'addition (capsule) : gélatine d'origine marine (poisson), glycérine, colorants: caramel (gluten).

Valeur énergétique pour 100 grammes : 474Kcal / 1959 Kj
Protides : 16,5 g - Glucides : 11,5 g - Lipides : 41,6 g

Boîte de 42 capsules de 705 mg - Poids : 29,6 g